

そよかぜ

第47号

発行：令和6年5月15日

発行責任者：病院長 安藤秀男

編集：中津川市民病院広報委員会

”お薬情報の連携“を！

総合病院中津川市民病院 薬剤部長 林 昭年



一説によると、薬剤師制度は、1240年ごろに神聖ローマ帝国のフリードリヒ2世が、主治医の処方した薬による暗殺を恐れて別の者にチェックさせたことが起源とされています。

一方で東洋では、薬が医療の中心であったため、医師と薬剤師の区別はありませんでした。

日本の薬剤師の歴史は、1874年に明治政府が医師、薬剤師の教育と免許制度を制定したことが始まりで、1889年に本格的な薬事制度が制定され、「薬局」、「薬剤師制度」が誕生し現在に至っています。

今では病院・診療所、薬局、医薬品企業、行政、学校など薬剤師はさまざまな場所で働いています。今回は薬局薬剤師と病院薬剤師を取り上げ、より安心で継続した薬物療法を患者さまに提供するための「薬薬連携」のお話をさせていただきます。

薬剤師は患者さま個々のお薬の記録、アレルギー歴、副作用の記録などお薬と患者さまに関する記録（薬歴）を作り対応しています。院外処方箋の普及によりこれらの業務は、外来通院時は薬局薬剤師（かかりつけ薬局）が受け持ち、入院中は病院薬剤師が受け持っています。

「薬薬連携」とは薬局薬剤師（院外薬局）と病院薬剤師が情報を共有し、入院する前から入院中、退院をしてからも充実した医療が受けられるようサポートをする体制のことです。

患者さまの入院時や退院時には服用薬の内容が変化しやすいいため、適切な治療が行えるように、薬剤師同士の連携が求められています。とくに複数の病院や診療科からお薬をもらっているときは、お薬の把握が難しくなります。あらかじめ薬局薬剤師（かかりつけ薬局）に相談し、入院時のお薬の整理や必要時、病院へ情報提供をお願いすることも可能です。また、お薬には血液サラサラの薬でなくても出血の危険性を高めたりする薬があります。病院の医師などから入

院のために一部お薬の服薬中止の説明があった場合なども相談してみましよう。

また、入院前に処方されていたお薬が退院時に変更されていることもよくあります。退院する時は病院薬剤師が入院中のお薬に関する事を「お薬手帳」に書き添えたり、情報が多い場合には「施設間情報連絡書」などを添付しますので是非、薬局薬剤師（かかりつけ薬局）に見せるようにしましょう。

お薬手帳は医師や看護師、薬剤師が情報を知り得るための重要な手段です。院外薬局だけでなく、受診の際には毎回必ずお薬手帳をお持ちください。

安心安全な療養をしていただくために、積極的に薬剤師をご利用ください。



 新入職員です。よろしくお願いします。 



新入職員



今年度着任医師・研修医

能登半島地震に対して当院DMATが出動しました

1月1日に発生した能登半島地震に対して、当院DMATは4回に渡り延べ20人が石川県に支援に入りました。

発災直後の2回の支援では病院支援等を行いました。

その後の支援では地域医療への移行期に対する支援を行いました。

今回の派遣は隊員にとって「当院が被災した時、どうしたらいいだろう？」を改めて考えるきっかけとなりました。

今後も日々研鑽を積み、必要な際の出動に備えていきます。



災害はいつやってくるかわかりません。だからこそ日頃の備えが肝心です。

糖尿病の災害マニュアル・・・災害時の生活は、セルフケアを心がける！！

中津川市民病院 糖尿病委員会

ポイント1 水分はしっかりと摂りましょう

避難所ではトイレが不便なため、水分補給を制限しがちですが、水分が不足すると便秘や脱水症状をきたし、血糖コントロールが悪化します。その結果、血管の中で血栓ができたり、詰まったりしますので、こまめに水分を摂りましょう。

ポイント2 食事の目安量を覚えましょう

避難所などで支給される食事はおにぎりや菓子パン、インスタントラーメンなど炭水化物が中心のため、エネルギー量や栄養素、塩分のバランスが崩れがちになります。普段から食事の目安量を覚えておきましょう。

500キロカロリー
組み合わせ



おにぎり2個 400kcal 牛乳200ml 120kcal

ポイント3 測定してみましょう

体重

- ・太った→食べ過ぎと運動不足に注意。
- ・やせてきた→血糖悪化が考えられる→医師に相談しましょう。

血圧

- ・高い→塩分摂りすぎ、降圧薬の中断、不眠などのストレス

血糖

- ・食事の前や後にチェックしてください。
- ・血糖測定器を持っていない方は医療スタッフに相談しましょう。



カップラーメン1杯

400~500kcal

ラーメンは血圧が上がりやすくなるので注意！



お茶 0kcal



みかん1個 40kcal



あんぱん1個 300kcal

菓子パンは血糖値が上がりやすいので食べ過ぎに注意！



バナナ1本 80kcal



オレンジジュース
果汁100% 200ml

100kcal

ポイント4 治療を中断しない

薬物療法を受けている方もそうでない方も、治療を中断しないでください。



ポイント5 感染症やけがを予防しましょう

- ★歯磨き・うがい→水があまり使えない場合は歯磨粉なしでおこない、少量の水ですすぎます。無糖のガムをよく噛み、唾液を出しましょう。
- ★靴など脱げにくい室内履きを用意→神経障害があるとけがに気付けませんので注意してください。



ポイント6 軽い運動や体操をしましょう

避難所でできる軽い運動
散歩・足の屈伸・ラジオ体操

運動不足で血糖コントロールが悪化します。また、車中などで同じ姿勢を続けていると、足に血栓ができて詰まる危険性もあります。

ポイント7 ストレスをためないようにしましょう

災害後は多くのストレスがかかります。家族や友人と相談したり、散歩などで気分転換を図りましょう。それでも良くならないときは医療スタッフに相談しましょう。

また、日頃から地域のコミュニケーションを大切にして助け合う気持ちを持ちましょう。



中津川市民病院各科診療担当医表

令和6年5月1日現在
※受付時間 8:15~11:30

		月	火	水	木	金	土
内科	一診 (循環器)	古田	林	古田	松下	林	
	二診 (消化器)	中野	西尾	物江	中野	西尾	
	三診 (腎臓・他)	黒田 (循環器)	西尾 (腎臓)	黒田 (循環器)	三谷 (腎臓)		
	四診	佐々木 (血内 PM)	前田 (呼吸器) ※再診のみ	ペースメーカー 外来 (第1・2・3)	鈴木 (血内 AM)	大竹 (内分泌 AM)	
	五診 (呼吸器・他)	前田 (呼吸器)	糸魚川 (呼吸器)			牛嶋 (呼吸器)	
	六診 (内分泌・他)			内藤 (内分泌)	芦田 (内分泌)	北原 (循環器)	
	七診 (消化器)				安江	物江	
	八診			瀬戸川 (腎臓)			
	内視鏡 AM	西尾 物江・安江	中野 物江・安江	加納・中野 西尾・安江	西尾・物江	山本・中野 物江・安江	
	内視鏡 PM	竹内・西尾 物江・安江	中野 物江・安江	加納・中野 西尾・安江	西尾・物江	山本・中野 物江・安江	
透析	血液浄化センター	西尾・三谷 瀬戸川	三谷 瀬戸川	西尾・三谷	西尾 瀬戸川	西尾・三谷 瀬戸川	西尾・三谷
脳神経 内科	一診	橋詰 (整形外科 外来 PM)	今村	岸本	担当医	前田	
	二診		平賀				
小児科	一診	土屋		木戸	安井 (アレルギー)		
	二診	成瀬	木戸	加藤 (循環器)	成瀬	木戸	
	三診	白木 (神経)	土屋	小島	森島	土屋	
	午後 一診	予防接種		乳児健診	安井 (アレルギー)		
	午後 二診	予防接種	成瀬			木戸	
	午後 三診			土屋	予防接種		
外科	一診	奥村	青木	奥村	橋本	青木	
	二診	杉山	橋本	杉山	関谷	関谷 (11:00~)	

※担当医は予告なく変更する場合がございますので、予めご了承願います。

この色表示の氏名は、非常勤を示しています。

受診予約

お電話による事前予約、変更、キャンセルはこちらからお願いします。
TEL: 0573-66-1601 受付時間 14:00~17:00 (平日)

		月	火	水	木	金
脳神経 外科	一診	鈴木	吉本	伊藤	石崎	脇坂
	二診		布施	永田		
歯科口腔 外科	一診	齊藤	水野	澤木	(第1・3・5)水野 (第2・4)齊藤	佐々木
	二診	水野	齊藤	宮本 (麻酔科術前)	(第1・3・5)齊藤 (第2・4)水野	
泌尿器科	一診	田中		田中	田中	田中
整形外科	一診	丸山		丸山	丸山	前川
	二診	西川	田中	矢野(心)	田中	船橋
	三診	矢野(心)	前川	大高	矢野(心)	田中
	四診	AM 前川 PM 石塚		矢野(順)		竹上 (第一週のみ)
形成外科	午後2時			吉村/ 森永		
産婦人科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
眼科	一診	岡田	幸道	岡	岡田	岡
	二診	岡	石田	石田	石田	石田
耳鼻いん こう科	一診	岡野	倉田	加藤	鹿野	加藤
	二診	加藤	加藤			
	午後			CPAP外来		
皮膚科	一診	片山	片山	室	片山	松井
	二診	後藤	後藤		後藤	
検査科 (病理)		岩田・ 平岩	岩田・ 平岩	岩田・ 平岩	岩田・ 平岩	岩田・ 平岩
			豊國		岡崎	
心理相談			伊藤			伊藤
健康管理 センター		三竹	榊間	亀山	亀山	亀山



<http://nakatsugawa-hp.jp/tantoui/>
左のQRコードを読み取ってください
読み取れない場合はURLを直接入力してください

数字で見る1年間

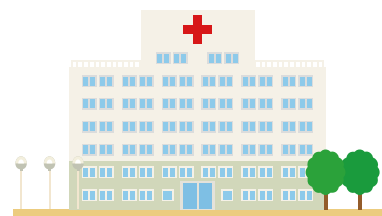
令和5年度

外来患者数	173,518人
初診患者数	17,173人
紹介患者数	9,746人
入院患者数	80,361人
手術件数	2,701人
健診者数	11,703人
出生者数	106人
透析延患者数	4,615人
時間外患者数	6,119人
時間外救急搬送患者数	2,137人
院外処方箋発行枚数	78,737枚
検査件数	288,375件
リハビリ件数	70,618件
栄養指導件数	617件

わたくしどもの理念

患者さまの立場を十分理解し
質の高い医療を目指します

1. 地域医療における役割強化に努めます。
2. 患者さまの権利を尊重し、満足度向上を進めます。
3. 知識や技術向上のための教育強化に努めます。
4. 協働意識の醸成やコミュニケーションを図ります。
5. 健全経営を確立します。



中津川市民病院広報委員会

TEL (0573) 66-1251(代) FAX (0573) 65-6445
<http://nakatsugawa-hp.jp/>