

そよかぜ

第46号

発行：令和5年11月27日
発行責任者：病院長 安藤秀男
編集：中津川市民病院広報委員会

循環器疾患治療の進歩とCOVID19感染症

総合病院中津川市民病院 副病院長 林 和徳



6月から
の頻回な台
風発生、予
期せぬゲリ
ラ豪雨、記
録的な猛暑
が続いた2

023年の夏。そしてまだ出口の見えないCOVID19感染に加え、例年より早く訪れたインフルエンザ感染。大変な夏でしたが、秋から冬にかけてもこれら見えない敵と戦ってゆく必要があります。

私が当院に赴任して20年が過ぎましたが、この間にも医学の進歩はめざましく、以前では体に相当の負担がかかった高侵襲の手術もその負担がかなり軽くなる低侵襲の治療が行えるようになってきました。

例えば、従来は心臓血管外科でしか行うことが出来なかった大動脈弁狭窄症や僧帽弁閉鎖不全症などの心臓弁膜症に対する胸を切らずに治せるカテーテルを用いた治療(TAVI…経カテーテル大動脈弁留置術、Mitraclip®…経皮的僧帽弁クリップ術)、失神

やけいれんをおこすような徐脈に使用するリードレスペースメーカー(足の付け根の静脈から植え込むため体表面に傷が残らない)、脳梗塞を起こしやすい心房細動という不整脈に対するカテーテルアブレーション治療(カテーテルを用いて不整脈の原因となる異常な回路や異常な部分を焼灼する方法)など多岐に渡ります。

薬物治療に関しても進歩がめざましく、心房細動という不整脈により生じる脳梗塞や下肢静脈血栓などにより生じる肺塞栓(エコノミッククラス症候群)に対する直接経口抗凝固薬(従来はワルファリンと比べて、納豆などの食事制限がありません)、心不全治療薬としてSGLT2阻害剤(尿に糖を排出する糖尿病の薬ですが、心不全にも極めて有効)など多岐に渡ります。

薬物治療、カテーテル治療、外科的治療それぞれに利点と欠点がありますので、心臓外科が併設されていない当院では総合病院の利点も生かし、複数の選択肢の中から個々の患者さんに応じた治療を

提供しております。

さて、2023年5月8日からCOVID19感染症は、感染症法上の2類相当から5類へと位置づけが変更されました。これにより、感染者の届け出義務もなくなったため1日の正確な感染者数もわからなくなりました。観光地や飲食店でもマスク着用者が激減しているようですが、病院には免疫弱者の方、ステロイド治療を行っている方も多くみられます。都市部の病院で感染クラスターが生じて急患受け入れ禁止となっても、その近隣には多数の病院があり、患者様が病院受診できない可能性は少ないと思われます。ただ、当院が急患受け入れ禁止となりますと、患者様はかなり遠方まで行かなければならなくなります。本年の1月から2月にかけて、当院でも院内クラスターのため、しばらく入院受け入れができない時期があり患者様には多大なご迷惑をおかけしてしまいました。職員一同、感染クラスターを引き起こさぬように今後も注意してまいります。COVID19及びインフルエンザ感染予防のためにも、院内ではマスクの着用を強くお願いします。

インフルエンザに備えて

今年は、インフルエンザとコロナウイルス感染症の流行が懸念されています。コロナウイルス対策はインフルエンザ予防にも有効です。流行期に備え、基本的な予防についてご案内します。

1. 流行前のワクチン接種（感染後の発症の可能性を低減、発症後の重症化防止）
2. 外出後の手洗い
3. 適度な湿度（乾燥しやすい室内では適度な湿度を保つことも効果的）
4. 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取（体の抵抗力を高めておく）
5. 流行期は人ごみや繁華街への外出を出来るだけ控える
（特に高齢者、基礎疾患等ある方。不織布マスクの着用も防御策として有効）
6. 室内の換気をこまめに行う

感染予防を行い、元気に過ごしましょう。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください



感染予防対策室

病室の床頭台（テレビ台）を更新しました

当院では10月より、病室で使用する床頭台（テレビ台）、透析室で使用するモニター及び、コインランドリー機器を更新しました。

主な変更点は次のとおりです。

- ・全ての床頭台に冷蔵庫を設置（有料）しました。飲料水の保冷が可能になりました。
- ・床頭台背面にタオル等を収納する棚を設置しました。
- ・テレビに「案内機能」を設置。これにより入院時や検査前の注意事項等について動画での説明が可能になりました。
- ・透析室のテレビはモニターアーム形状の変更により、より患者様の見やすい位置でのテレビ視聴が可能になりました。



テレビは国内一流メーカーのものを採用。リモコンも病院専用のものとなりました。

テレビ視聴可能時間
1,000分／1,000円
(テレビのみ使用した場合)

冷蔵庫は5面冷却機能付き。
100円／24時間



棚は4段。タオルや着替えを分別して保管できます。

電源タップはUSBポート内蔵型を採用。スマートフォン、タブレットなどの充電もケーブル一本で可能

引出しはシリンダー錠付。簡易金庫として利用も可能です。

足元には人感センサー付きライトを設置。

8/19 第11回中津川スキルアップセミナーを開催しました。

当院では、医師確保を目的として、医学生を対象としたスキルアップセミナーを毎年開催しています。今年度も11名の医学生が参加し、講義と実習を行いました。

林和徳先生の講義「国試に役立つ、心エコー」は、“症例を交えた講義が分かりやすかった”と好評でした。7つの実習(心エコー・腹腔鏡・腹部超音波・皮膚縫合・内視鏡・採血ルート確保・気管切開)では、人体に当てたり、練習器具を使用したり、鶏肉や豚気管支を使用した実習を行い、“楽しみながら学ぶことができた”と好評でした。その他、“充実した時間を過ごすことができた”、“うまくできなくて悔しかった”などの意見をいただきました。



8/19・9/9 今年もたまごセミナーを開催しました。

看護学生を対象にしたたまごセミナーを今年度は2回開催しました。これまでは1年に一度開催でしたが、少人数で複数回のセミナー開催としました。内容は病院紹介・院内見学、先輩看護師との交流会で、院内見学では外来化学療法室や血管撮影室、手術室など普段入ることのない部門を見学しました。先輩看護師との交流会では学生さんの質問に答えたり、先輩看護師の経験を伝えたり和やかな雰囲気で行うことができました。今年度は3月に3回目のたまごセミナーを計画しています。



8/20 中高生医学生対象のイベントを開催しました

岐阜県主催の「地域医療を支える人づくり事業」と岐阜大学医学生対象の「中津川市地域医療コースセミナー」を同時開催し、合計11人の参加者がありました。皮膚縫合実習・超音波検査実習・採血実習・中高生と医学生の交流会などを行い1日楽しく過ごしました。医師を目指す人材を育てていくため今後もこのような取り組みを継続していきたいと思えます。



中津川市民病院各科診療担当医表

令和5年11月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	一診 (循環器)	古田	林	古田	松下	林	
	二診 (消化器)	中野	西尾	物江	中野	西尾	
	三診 (腎臓・他)	寺岡 (循環器)	西尾 (腎臓)	寺岡 (循環器)	田邊 (腎臓)		
	四診	佐々木 (血内 PM)	前田 (呼吸器) ※再診のみ	ペースメーカー 外来 (第1・2・3)	鈴木 (血内 AM)	大竹 (内分泌 AM)	
	五診 (呼吸器・他)	前田 (呼吸器)	糸魚川 (呼吸器)			牛嶋 (呼吸器)	
	六診 (内分泌・他)			上田 (内分泌)	鈴木 (内分泌)	北原 (循環器)	
	七診 (消化器)	山下			安江	物江	
	八診 (内科総合)			1・3・5週 村上 2・4週 柴田 (腎臓)			
	内視鏡 AM	西尾 安江・物江	中野 物江・安江	加納・中野・西尾 安江・山下	西尾・物江 山下	山本・中野 安江・山下	
	内視鏡 PM	竹内・西尾 安江・物江	山内・中野・物江 安江・山下		西尾・物江 山下	山本・中野 安江・山下	
透析	血液浄化センター	西尾・田邊	西尾・田邊	西尾・田邊	西尾・田邊	西尾・田邊	
脳神経内科	一診	橋詰	今村 (後援外来) (PM)	岸本	植松	前田	
	二診		平賀				
小児科	一診	土屋		木戸	安井 (アレルギー)		
	二診	成瀬	木戸	加藤 (循環器)	成瀬	木戸	
	三診	鈴木 (神経)	土屋	小島	森島	土屋	
	午後 一診	予防接種		乳児健診	安井 (アレルギー)		
	午後 二診	予防接種	成瀬			木戸	
	午後 三診			土屋	予防接種		
外科	一診	奥村	兼松	奥村	橋本	青木	
	二診	宇野	橋本	宇野	関谷	関谷 (11:00~)	

		月	火	水	木	金
脳神経外科	一診		吉本	濱崎	石崎	
	二診	鈴木	布施	永田		瀧瀬
歯科口腔外科	一診	齊藤	水野	澤木	(第1・3・5)水野 (第2・4)青藤	佐々木
	二診	水野	齊藤	宮本 (麻酔科術前)	(第1・3・5)青藤 (第2・4)水野	宮本 (麻酔科術前)
	三診	AM 澤木 PM 秋山(麻酔科)				
泌尿器科	一診	田中		田中	田中	田中
整形外科	一診	丸山		丸山	丸山	前川
	二診	徳武	田中	高橋	高橋	飯田
	三診	田中	前川	大高	田中	高橋
	四診	AM 前川 PM 石塚		矢野		竹上 (第一週のみ)
形成外科	午後2時			吉村/ 森田		
産婦人科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
眼科	一診	岡田	岡		岡田	岡
	二診	松高	松高	松高	岡	松高
	三診	岡				
耳鼻いんこう科	一診	岡野	稲田	加藤	伊藤	加藤
	二診	加藤	加藤			
	午後			CPAP外来		
皮膚科	一診	片山	片山	室	片山	松井
	二診	後藤	後藤		後藤	
検査科(病理)		岩田・平岩	岩田・平岩	岩田・平岩	岩田・平岩	岩田・平岩
			豊國		岡崎	
心理相談			林	林		
健康管理センター		三竹	榎間	亀山	亀山	亀山

※担当医は予告なく変更する場合がございますので、予めご了承願います。

※受付時間 8:15~11:30 この色表示の氏名は、非常勤を示しています。

わたくしどもの理念

患者さまの立場を十分理解し
質の高い医療を目指します

1. 地域医療における役割強化に努めます。
2. 患者さまの権利を尊重し、満足度向上を進めます。
3. 知識や技術向上のための教育強化に努めます。
4. 協働意識の醸成やコミュニケーションを図ります。
5. 健全経営を確立します。

