

そよかぜ

第50号

発行：令和7年11月1日
発行責任者：病院長 関谷正徳
編集：中津川市民病院広報委員会

ご挨拶 — 心に寄り添う看護をこれからも

総合病院中津川市民病院 看護部長 坂口 明子



令和6年
4月より看護部長を拝命いたしました坂口明子です。看護部長を拝

命してから1年8か月ほどが経ちました。この間、無事に責務を果たしてこられたのも、ひとえに地域の皆様、医療関係者の皆様、そして私どもの病院を信頼し支えてくださった全ての方々のおかげであると深く感謝しています。

看護部は「地域の人々に必要とされ、専門的知識・技術にやさしさと思いやりの心が調和される質の高い看護をめざします」という理念のもと、患者様一人ひとりの思いに寄り添い、心のこもった医療を提供しています。コロナ禍を経た今も、院内では感染対策を継続し、安心して受診いただける環境づくりに努めており、手指衛生やマスク着用、院内の換気や清掃を徹底しながら、患者様とご家族の安全を守る看護を実践しています。

全国的な課題である看護師不足に対しては「中津川式ペアナーシング」を導入し、看護師同士がペアで協力しながらケアを行う体制を整えています。新人からベテランまでが互いに支え合い、相談しやすい環境の中で、安心して質の高い看護を提供できるよう努めています。

看護の力は、技術だけではなく「人と人とのつながり」にあります。患者様の不安に寄り添い、ご家族の思いを受け止め、スタッフ同士が支え合う、そのすべてが看護の本質です。心理的安全性を重視した職場づくりにより、スタッフが長く働き続けられる環境を目指しており、一例では、育児休業制度の活用により、ライフステージに応じた柔軟な働き方が可能となっています。また、看護師・看護補助者それぞれに「ラダー制度」（成長支援プログラム）を導入し、段階的な成長を支援しています。

私たちは、医師、薬剤師、リハビリスタッフなど多職種と連携し、患者様の目標達成に向けてチームで支える医療を大切にしています。日々のコミュニケーションを通じ

て信頼関係を築き、患者様の「その人らしさ」を尊重したケアを心がけています。一人ひとりの命に寄り添いたい、地域のための病院でありたい、「その人らしさ」が私の信念です。

これからも、地域の皆様に信頼される看護部として、専門性と人間性が調和した看護を提供してまいります。今後もしよろしくお願いたします。



第13回中津川スキルアップセミナーを 開催しました。



当院では医師確保を目的として、医学生を対象とした体験型イベントとしてスキルアップセミナーを毎年開催しています。今年度は令和7年8月2日(土)に開催し9名の医学生の参加があり、講義と実習を行いました。消化器内科・中野有泰先生の講義「内視鏡・腹部超音波検査について」は、“画像を多く使用されていて所見の解説が分かりやすかった”、“知識を深めることができた”と好評でした。7つの実習（心臓超音波・腹腔鏡・腹部超音波・皮膚縫合・内視鏡・採血ルート確保・気管切開）では、人体に当てたり、練習器具を使用したり、鶏肉や豚気管支を使用した実習を行い、“実際の機材や人体で練習ができてとても勉強になった”と好評でした。その他、“先生方との交流ができ病院の雰囲気を知ることができた”、“色々な手技を体験できて楽しかった”などの意見をいただきました。



集合写真



皮膚縫合



内視鏡

糖尿病講座 —低温やけど—

寒くなるにつれ、こたつや使い捨てカイロで暖をとる機会が増えてきます。ここで注意したいのが、暖房器具による低温やけどです。自分でも気づかないうちにおこってしまう「低温やけど」についてご紹介します。



低温やけどとは・・・

「やけど」というと、熱湯や火などによって皮膚が傷つくことを連想しますが、普段私達が触って気持ちのいいと感じる程度の温度(40-60度)でも「やけど」は起こります。そのようなやけどを「低温やけど」と言い、通常のやけどよりも傷が深いことが多く、治りにくいのが特徴です。

糖尿病があると・・・

糖尿病患者さんの場合、神経障害が進行すると皮膚の温度に対する感覚が鈍るため、暖房器具の温度を高め設定したり、必要以上長時間にわたって使用してしまったりなど、糖尿病でない人と比べて低温やけどを起こしやすいと言われています。そして一旦低温やけどが起こってしまうと、足の血の巡りに問題がある患者さんの場合、傷が治るまでに時間がかかります。

暖房器具に注意!!

低温やけどの主な原因となる暖房器具は、使い捨てカイロ、電気あんか、こたつ、湯たんぽ等です。

低い温度でも皮膚に直接あたる時間が長ければ長いほど、低温やけどは起こりやすくなります。特に眠っている間は感覚も鈍くなっており、長時間同じ姿勢を保つことが多いため、心地よいと思って使っている暖房器具でも睡眠中に使ったり、こたつでうっかりうたた寝をしたりした時等に低温やけどが起こります。



低温やけどを起こさないために・・・

- ・ 使い捨てカイロは必ず衣類の上に貼り、同じ場所に長時間貼らないようにしましょう。
- ・ 電気毛布やあんかを使う場合は、寝る30分前くらいから布団を温め、布団に入った時点では電源を切るようにしましょう。
- ・ 寝る直前に入浴をすると良いでしょう。足浴でも良いです。
- ・ お風呂から上がった後靴下や室内履きを必ず履き、足先が冷えないようにしましょう。

●●●● 今後の糖尿病教室の予定 ●●●●

糖尿病と眼疾患

11月19日(水)

講師：眼科医師 新美 光医師

★南館1階多目的ルームにて15時から

糖尿病と腎臓病

令和8年1月21日(水)

講師：腎臓内科医師 西尾 文利医師

★南館1階多目的ルームにて15時から

中津川市民病院各科診療担当医表

令和7年10月1日現在
※受付時間 8:15~11:30

		月	火	水	木	金	土
内科	一診 (循環器)	古田	林	古田	松下	林	
	二診 (消化器)	安江	西尾	物江	安江	西尾	
	三診 (腎臓・他)	川澄 (循環器)	西尾 (腎臓)	川澄 (循環器)	渡邊 (腎臓)		
	四診		前田 (呼吸器) ※再診のみ	ベースメーカー 外務 (第1・2・3)	鈴木 (血内 AM)		
	五診 (呼吸器・他)	前田 (呼吸器)	野口 (呼吸器)			牛嶋 (呼吸器)	
	六診 (内分泌・他)	蜂谷 (内分泌)	中島 (血内 PM)	北村 (内分泌)	芦田 (内分泌)	北原 (循環器)	
	七診 (消化器)	山下			平尾	物江	
	八診			瀬戸川 (腎臓)			
	内視鏡 AM	西尾 物江・平尾	物江・安江 平尾・山下	安江・平尾 山下・皆森	西尾 物江・山下	安江・平尾 山下・松田	
	内視鏡 PM	西尾・物江 平尾・竹内	物江・安江 平尾・山下	西尾・平尾 山下・皆森	西尾 物江・山下	安江・平尾 山下・松田	
透析	血液浄化センター 西尾・渡邊 瀬戸川 渡邊 瀬戸川 西尾・渡邊 西尾 西尾・渡邊 瀬戸川 西尾・渡邊						
脳神経内科	一診	福野	今村	古田	担当医	前田	
	二診		平賀				
	午後		今村 (物忘れ外来)				
小児科	一診	木下		岡本	安井 (アレルギー)		
	二診	岡本	木戸	加藤 (循環器)	木下	木戸	
	三診	川口 (神経)	安藤	小島	森島	安藤	
	午後 一診	予防接種		乳児健診	安井 (アレルギー)		
	午後 二診	予防接種	(第2・4週) BCG 予防接種			木戸	
	午後 三診				予防接種		
	外科	一診	鈴木	兼松	鈴木	橋本	青木
二診	杉山	橋本	杉山	関谷	関谷		
脳神経外科	一診		吉本	蔭山	石崎		
	二診	担当医	担当医	永田		担当医	

		月	火	水	木	金
歯科口腔外科	一診	齊藤	水野	初診 担当医	佐々木	(第1・3・5) 齊藤 第2・4) 水野・佐々木
	二診	水野	齊藤	齊藤	齊藤	(第1・3・5) 水野 (第2・4) 齊藤
	三診	佐々木	佐々木	水野・佐々木	水野	(第1・3・5) 佐々木
	四診			澤木		
	午後 一診	齊藤	水野	澤木	佐々木	
	午後 二診	水野	齊藤	齊藤	齊藤	
	午後 三診	佐々木	佐々木	水野・佐々木	水野	
泌尿器科	一診	田中		田中	田中	田中
整形外科	一診	丸山	田中	丸山	丸山	前川
	二診		狩野	矢野(心)	田中	船橋
	三診	矢野(心)	前川	田中	甲斐	横井
	四診	AM 前川 PM 石塚	甲斐	矢野(順)	矢野(心)	甲斐
形成外科	午後2時			森永/石塚		
産婦人科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
眼科	一診	岡田	新美	岡	岡田	岡
	二診	新美	平井	平井	岡	新美
	午後				石田	
耳鼻いんこう科	一診	岡野	倉田	加藤	鹿野	加藤
	二診	加藤	加藤		岸	
	午後			CPAP外来		
皮膚科	一診	後藤	後藤	室	後藤	
	二診					
検査科 (病理)	一診	岩田・平岩	岩田・平岩	岩田・平岩	岩田・平岩	岩田・平岩
	二診		豊國		岡崎	
健康管理センター		三竹	榊間	安藤	安藤	亀山

※担当医は予告なく変更する場合がございますので、予めご了承願います。

※できる限り予約どおりの診療にご協力ください。

受診予約 お電話による事前予約はこちらからお願いします。
TEL: 0573-66-1601 受付時間 14:00~17:00 (平日)



<http://nakatsugawa-hp.jp/tantoui/>
左のQRコードを読み取ってください
読み取れない場合はURLを直接入力してください

令和7年度患者満足度調査を実施しました

(調査期間: 7/1~7/31)

	回答件数	とても満足・やや満足の割合
入院	180件	約70.5%
外来	1,017件	約49.7%

令和7年7月から1ヶ月間にわたり患者さまを対象としたアンケート調査を実施しました。アンケートにご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

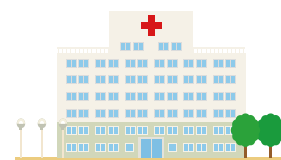
患者満足度調査では、貴重なご意見もたくさんいただきました。PS向上委員会ではいただいたご意見をもとに、さらなる満足度向上に努めて参ります。

PS (患者満足度) 向上委員会

わたくしどもの理念

患者さまの立場を十分理解し
質の高い医療を目指します

1. 地域医療における役割強化に努めます。
2. 患者さまの権利を尊重し、満足度向上を進めます。
3. 知識や技術向上のための教育強化に努めます。
4. 協働意識の醸成やコミュニケーションを図ります。
5. 健全経営を確立します。



中津川市民病院広報委員会

TEL (0573) 66-1251(代) http://nakatsugawa-hp.jp/

FAX (0573) 65-6445