

# そよかぜ

第44号

発行：令和4年11月15日  
発行責任者：病院長 安藤秀男  
編集：中津川市民病院広報委員会

## 中津川市民病院の将来について 〈コロナニマケズ〉



日頃は、中津川市民病院の運営に関しご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

ございます。令和4年4月より、病院事業部長を拝命いたしました。額と申します。浅学非才ではありますがよろしくお願いいたします。たまたま、病院事業の関わりが長く、年齢的な巡り合わせでこのような職で働かせていただいております。幸い優秀な部下に恵まれ、また支えられていることに感謝しております。

現在（10月末）は、新型コロナウイルス感染が比較的落ち着いてはいえ、皆さまにはコロナ対策として様々なご迷惑をお掛けしております。これも当院の通常診療を継続するため、また医療従事者が感染しないための取り組みです。ご理解の程よろしくお願いいたします。

さて、当院は、東濃東部の中核病院として多くの方にご利用いただいておりますが、当院の沿革をご

中津川市民病院事業部長 額 治久

紹介する機会がないので簡単に述べさせていただきます。

当院の設立は大正元年です。その後、中津川町立病院、赤十字病院、市立病院と変遷し、平成元年に当地（駒場）に新築移転し約33年が経過しました。

この間、医療の高度化による医療従事者・医療機器の増加などで各部署は手狭となり、また建物設備の老朽化で毎年多額の投資を必要とする状況です。

こうした状況を受け事業部では、中津川市民病院の将来について、今後大規模に手を入れたいと施設がこの先10～15年と持たないと考え検討を進めています。まずは有識者で「あり方検討委員会」を開催し、当院の望ましい役割・規模・財源・建設方法・建て替え時期などの大きな方向性を協議していただきたいと考えています。一番の課題は、財源であり、救急・周産期医療の不採算部門などを担っているとはいえ、経営状況は、大変厳しいものがあります。今後は、公設公営の経営形態の見直しも視野に入れておく必要

や医師をはじめとした医療従事者の確保も課題であることは認識しています。

多くの課題がありますが、当院をご利用いただいている皆さまや当院に勤務する若い医療従事者に夢を与えられるような病院になるよう取り組んでまいります。

おわりに、新型コロナウイルスの対応に奮闘している医療従事者に対してある中学生から激励をいただく機会がありました。その時、ある病院職員から「コロナ対応は大変ですが、医療に携わる者として当たり前のことをやっているだけです」という発言がありました。私の頭の中で

「雨ニモマケズ 風ニモマケズ  
雪ニモ夏ノ暑サニモマケズ  
丈夫ナカラダヲモチ  
欲ハナク 決シテ瞋ラズ

《以下略》の文言が繰り返され、当院の職員が大変頼もしく、心強く感じました。

まだまだ新型コロナウイルスは収束する状況ではないですが、東濃東部の医療をしっかりと守って行くことが我々の使命です。今後も引き続き良質な医療提供に努め、皆さまの期待にお応えできるよう職員一丸となって取り組んでまいります。

# 新型コロナウイルス感染症と 季節性インフルエンザの同時流行に 備えた対応



新型コロナウイルス感染症の第7波が終息し、世の中は行事やイベントが行われるようになり、また、今まで我慢していた人達がキャンペーンなどで旅行等外出される人達も増えています。さらに年末年始に突入し、今後人の波はますます増えると思われます。

そんな中、新型コロナウイルス感染症は、今冬再び感染拡大が起きる可能性があり、加えて季節性インフルエンザも3年ぶりに流行する可能性があるかと懸念されています。この冬の新型コロナウイルス感染症とインフルエンザに関する感染対策についてまとめてみました。

## 1. 外出後の手洗い

石鹸を使用した流水による手洗いは手指など体についたウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり接触や飛沫感染などの感染経路とする感染症の基本的な対策です。またアルコールによる手指衛生も効果があります。

## 2. マスクの着用

新型コロナウイルス感染症対策でマスクの着用を行ってきました。現在、会話時や屋外の近い距離等『必要時に着用』をしていますが、咳やくしゃみ等の症状のある場合、家族や周りの方へうつさないように、飛沫感染対策としての咳エチケットを徹底しましょう。

## 3. 人混みは避ける

流行期には特に高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方は、人混みへの外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合は、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布マスクの着用は一つの防御策と考えます。

## 4. ワクチンの接種推奨

インフルエンザやコロナウイルスのワクチンは感染後に発症する可能性を低減させる効果と発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。

## 5. こまめな換気

季節を問わず、換気が重要です。2か所の窓や入口を開け、空気が流れる様に行うと効果的です。

また、常時換気設備や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。

## 6. 症状のある場合は行動ストップ

体調がすぐれない時は出勤や通学はしない。学校や職場内で新型コロナウイルス感染症やインフルエンザを広げる可能性があります。

## 7. バランスの取れた栄養と十分な睡眠

体の抵抗力を高める為に、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

**感染しない！させない！事前の予防策、そして流行時の対策を行いましょう。**

# 糖尿病の食事療法

糖尿病委員会

糖尿病の食事療法は、正しい食習慣と共に過食を避け、偏食をせずに、規則正しい食事をする事です。これは、血糖のコントロールをよくし、合併症を防ぐために大変役立つと共に、健康で長生きするための原則でもあります。つまり、糖尿病患者さんに特別な食事があるのではなく、糖尿病食はバランスの良い健康食と言えます。

## • 食事療法の原則

①エネルギー量を適切に。 ②バランスよく食べましょう。 ③食事を規則正しく摂りましょう。 ④外食の取り方に注意しましょう。 ⑤間食は控えましょう。 ⑥アルコールは控えましょう。

## • 適正なエネルギー量

1日に必要な食事量（エネルギー量）は、年齢・性別・身長・体重・活動量などによって、1人1人異なります。主治医から指示されたエネルギー量を守り、体重はできるだけ標準体重に近づけましょう。

$$\text{標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

※標準体重とは、最も健康的に生活ができると統計的に認定された理想的な体重のこと。

## • バランスよく食べる

主食はごはんやパン、麺類など、主菜は魚・肉・卵・大豆製品など、副菜は野菜やきのこ、海藻類などです。主食、主菜、副菜のバランスをそろえて、

- よく噛んでゆっくり食べましょう！
- 塩分は取りすぎないように薄味に！
- 野菜やきのこ、海藻類など食物繊維を十分に！
- 油（揚げ物、ドレッシング等）は控えめに！
- ながら食ひ、まとめ食ひは食べすぎのもと！
- 夕食後の飲食は控えましょう！
- 間食はルールを守って！

## スキルアップセミナー開催および地域医療を支える人づくり事業へ参加しました

新型コロナウイルスの感染拡大で2年間中止しておりました医学生対象のスキルアップセミナーを7月30日に開催し、皮膚縫合、採血、心・腹部エコー検査、腹腔鏡下手術練習器具を用いた実習を行いました。

また、岐阜県の「地域医療を支える人づくり事業」に参加し、7月31日に中学2年生、高校1年生に対して医師の仕事体験するイベントを開催しました。こちらは皮膚縫合や採血、エコー検査の実習グループと、ドクターカーについての説明や消防本部に出向いての救命訓練体験などのグループに分かれて行いました。

共に感染対策を十分行いながらの開催となりましたが、今後も将来医師を目指す学生に対してこのような機会を提供していきたいと考えています。



# 中津川市民病院各科診療担当医表

令和4年11月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	一診 (循環器)	古田	林	古田	松下	林	
	二診 (消化器)	中野	西尾	小嶋	中野	西尾	
	三診 (腎臓・他)	寺岡 (循環器)	西尾 (腎臓)	寺岡 (循環器)	小野木 (腎臓)	佐藤 (血外 第2・4)	
	四診	鈴木 (血内 PM)		ペースメーカー 外来 (第1・2・3)		大竹 (内分 泌 AM)	
	五診 (呼吸器・他)	前田 (呼吸器)	速井 (呼吸器)			楠本 (血内 PM)	
	六診 (内分 泌・他)			上田 (内分 泌)	井土 (内分 泌)	館 (循環器)	
	七診 (消化器)			物江	安江	小嶋	
	八診 (内科総合)	中川 (内科総合)	中川 (内科総合)	乙竹 (腎臓)	中川 (内科総合)	中川 (内科総合)	
	内視鏡 AM	小嶋・西尾 安江・物江	中野・小嶋 物江・安江	中野・西尾 安江・柴田	小嶋・西尾 物江	中野・山本 物江・安江	
	内視鏡 PM	小嶋・木下・安江 西尾・物江	中野・小嶋 物江・安江	中野・西尾 柴田・安江	小嶋・西尾 物江	中野・物江 安江	
透析	血液浄化センター 西尾・小野木	小野木	西尾・小野木	西尾	西尾・小野木	西尾・小野木	
脳神経内科	一診	橋詰	今村	岸本	植松	八木	
	二診		平賀				
小児科	一診	江崎		木戸	安井 (アレルギー)		
	二診	福田	木戸	加藤 (循環器)	福田	木戸	
	三診	鈴木 (神経)	江崎	小嶋	森島	江崎	
	午後 一診	予防接種	福田	乳児健診	安井 (アレルギー)		
	午後 二診	予防接種				木戸	
	午後 三診			江崎	予防接種		
外科	一診	奥村	伴	奥村	橋本	伴	
	二診	宇野	橋本	宇野	関谷	関谷 (11:00~)	

		月	火	水	木	金
脳神経外科	一診	担当医	吉本	野平	石崎	担当医
	二診		布施	永田		
歯科口腔外科	一診	齊藤	水野	澤木	佐々木	(第1・3・5)齊藤 (第2・4)水野
	二診	水野	齊藤	宮本 (麻酔科術前)	齊藤	宮本 (麻酔科術前)
	三診	AM 佐々木 PM 齊藤(麻酔科術前)	佐々木		水野	
泌尿器科	一診	田中		田中	田中	田中
整形外科	一診	丸山		丸山	丸山	前川
	二診	徳武	田中	高橋	高橋	飯田
	三診	田中	前川	井戸	田中	高橋
	四診	AM 前川 PM 石塚				竹上 (第一週のみ)
形成外科	午後2時			藤岡/ 高橋		
産婦人科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
眼科	一診	岡田	岡		岡田	岡
	二診	松高	松高	松高	岡	松高
	三診	岡				
耳鼻いんこう科	一診	倉田	稲田	加藤	伊藤	加藤
	二診	加藤	加藤			
	午後			CPAP外来		
皮膚科	一診	後藤	後藤	室	後藤	松井
放射線科	放射線治療 (午前)		柳川			
検査科(病理)		岩田	岩田	岩田	岩田	岩田
			豊國		岡崎	
心理相談		鈴木			山崎	
健康管理センター		三竹	榎間	亀山	亀山	亀山

※担当医は予告なく変更する場合がございますので、予めご了承願います。

※受付時間 8:15~11:30 この色表示の氏名は、非常勤を示しています。

**わたくしどもの理念**  
患者さまの立場を十分理解し  
質の高い医療を目指します

1. 地域医療における役割強化に努めます。
2. 患者さまの権利を尊重し、満足度向上を進めます。
3. 知識や技術向上のための教育強化に努めます。
4. 協働意識の醸成やコミュニケーションを図ります。
5. 健全経営を確立します。

